



6 PERCURSOS EM FAMÍLIA

6 RUTAS POR ZAMORA

Zamora, un paraíso para cicloturistas

Estas 6 rutas familiares y circulares alrededor de Zamora destacan su valor medioambiental, paisajístico y patrimonial. Pedalea entre murallas de leyenda, aceñas, puentes centenarios y miradores naturales. Escucha la rica avifauna de los bosques, del río Duero y del Valderaduey. ¡Visita ermitas, yacimientos arqueológicos, y disfruta de lo mejor de la gastronomía zamorana!

Son rutas con desniveles suaves, de entre 10 y 20 km, que se pueden realizar en cualquier época del año, incluso caminando. Creadas por ciclistas apasionados, permiten conocer la ciudad de una manera sostenible y divertida.



Zamora, um paraíso para cicloturistas

Estes 6 percursos familiares e circulares em torno de Zamora tornam-se notáveis pela sua reputação ambiental, paisagística e patrimonial. Pedala entre muralhas cheias de história, azenhas, pontes centenárias e miradouros naturais. Ouve con atención a abundante avifauna das florestas e dos rios Douro e Valderaduey. Visita ermitas, sítios arqueológicos e desfruta da fantástica gastronomia da cidade!

São percursos, com desniveis leves, entre 10 ou 20 km, que se podem realizar em qualquer período do ano, mesmo de caminhada. Concebidos por apaixonados ciclistas, permitem conhecer a cidade de uma maneira sustentável e engraçada.

CONCEPCIÓN & COORDINACIÓN
ENCYCLO Estudio de Turismo Sostenible

DISEÑO Y MAQUETACIÓN
JAUS Comunicación

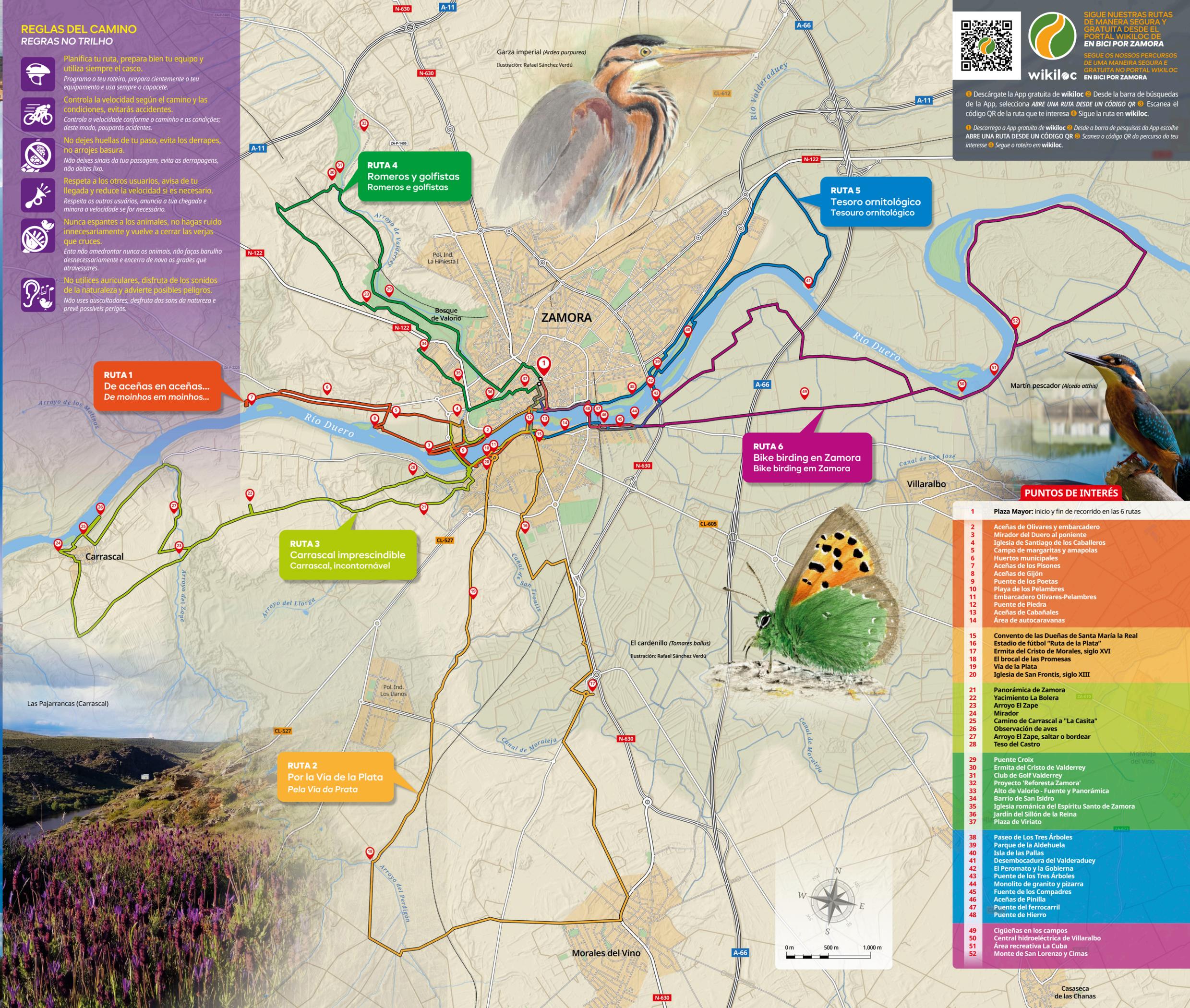
DEPÓSITO LEGAL: ZA-97-2022



REGLAS DEL CAMINO

REGRAS NO TRILHO

- Planifica tu ruta, prepara bien tu equipo y utiliza siempre el casco.**
Programa o teu roteiro, prepara cienteemente o teu equipamento e usa sempre o capacete.
- Controla la velocidad según el camino y las condiciones, evitarás accidentes.**
Controla a velocidade conforme o caminho e as condições; deste modo, pouparás accidentes.
- No dejes huellas de tu paso, evita los derrapes, no arrojes basura.**
Não deixes sinais da tua passagem, evita as derrapagens, não deites lixo.
- Respecta a los otros usuarios, avisa de tu llegada y reduce la velocidad si es necesario.**
Respeita os outros usuarios, anuncia a tua chegada e minora a velocidade se for necessário.
- Nunca espantes a los animales, no hagas ruido innecesariamente y vuelve a cerrar las verjas que cruces.**
Enta não amedrontar nunca os animais, não faças barulho desnecessariamente e encerra de novo as grades que atravessares.
- No utilices auriculares, disfruta de los sonidos de la naturaleza y advierte posibles peligros.**
Não uses auscultadores, desfruta dos sons da natureza e prevê possíveis perigos.



SEGUIE NUESTRAS RUTAS DE MANERA SEGURA Y GRATUITA DESDE EL PORTAL WIKILOC DE EN BICI POR ZAMORA

SEGUIE OS NOSSOS PERCURSOS DE UMA MANEIRA SEGURA E GRATUITA NO PORTAL WIKILOC EN BICI POR ZAMORA

- 1 Descárgate la App gratuita de **wikiloc**
 - 2 Desde la barra de búsquedas de la App, selecciona **ABRE UNA RUTA DESDE UN CÓDIGO QR**
 - 3 Escanea el código QR de la ruta que te interesa
 - 4 Sigue la ruta en **wikiloc**.
- 5 Descarga a App gratuita de **wikiloc**
- 6 Desde a barra de pesquisas da App escolhe **ABRE UNA RUTA DESDE UN CÓDIGO QR**
- 7 Scanea o código QR do percurso do teu interesse
- 8 Segue o roteiro em **wikiloc**.

RUTA 1
De aceñas en aceñas...
De moinhos em moinhos...

RUTA 3
Carrascal imprescindible
Carrascal, incontornável

RUTA 2
Por la Vía de la Plata
Pela Vía da Prata

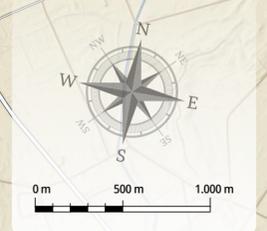
RUTA 4
Romeros y golfistas
Romeros e golfistas

RUTA 5
Tesoro ornitológico
Tesouro ornitológico

RUTA 6
Bike birding en Zamora
Bike birding em Zamora

PUNTOS DE INTERÉS

- 1 **Plaza Mayor:** inicio y fin de recorrido en las 6 rutas
- 2 Aceñas de Olivares y embarcadero
- 3 Mirador del Duero al poniente
- 4 Iglesia de Santiago de los Caballeros
- 5 Campo de margaritas y amapolas
- 6 Huertos municipales
- 7 Aceñas de los Pisonos
- 8 Aceñas de Gijón
- 9 Puente de los Poetas
- 10 Playa de los Pelambres
- 11 Embarcadero Olivares-Pelambres
- 12 Puente de Piedra
- 13 Aceñas de Cabañales
- 14 Área de autocaravanas
- 15 Convento de las Dueñas de Santa María la Real
- 16 Estadio de fútbol "Ruta de la Plata"
- 17 Ermita del Cristo de Morales, siglo XVI
- 18 El brocal de las Promesas
- 19 Vía de la Plata
- 20 Iglesia de San Frontis, siglo XIII
- 21 Panorámica de Zamora
- 22 Yacimiento La Bolera
- 23 Arroyo El Zape
- 24 Mirador
- 25 Camino de Carrascal a "La Casita"
- 26 Observación de aves
- 27 Arroyo El Zape, saltar o bordear
- 28 Teso del Castro
- 29 Puente Croix
- 30 Ermita del Cristo de Valderrey
- 31 Club de Golf Valderrey
- 32 Proyecto "Reforesta Zamora"
- 33 Alto de Valorio - Fuente y Panorámica
- 34 Barrio de San Isidro
- 35 Iglesia románica del Espíritu Santo de Zamora
- 36 Jardín del Sillón de la Reina
- 37 Plaza de Viriato
- 38 Paseo de Los Tres Árboles
- 39 Parque de la Aldehuela
- 40 Isla de las Pallas
- 41 Desembocadura del Valderaduey
- 42 El Peromato y la Goberna
- 43 Puente de los Tres Árboles
- 44 Monolito de granito y pizarra
- 45 Fuente de los Compadres
- 46 Aceñas de Pinilla
- 47 Puente del ferrocarril
- 48 Puente de Hierro
- 49 Cigüeñas en los campos
- 50 Central hidroeléctrica de Villaralbo
- 51 Área recreativa La Cuba
- 52 Monte de San Lorenzo y Cimas



Casaseca de las Chanas

R.1

DE ACEÑAS EN ACEÑAS...

Por la orilla del Duero

13,2 km

Zamora posee uno de los **conjuntos de aceñas más antiguos de España**. Esta ruta familiar nos lleva, por la orilla del Duero, a los **molinos de agua de origen medieval** de Pinilla, Cabañales, Gijón, Los Pisones y Olivares, recién transformados en un museo. Cruza el río por el **Puente de Hierro** y por el **Puente de los Poetas**, dos emblemas de la ciudad. El sonido del agua, la fauna y la vegetación ribereñas completan esta inolvidable excursión.

Aceñas de Olivares



Molino tradicional en las aceñas de Olivares



Gaviota reidora (*Chroicocephalus ridibundus*)

R.2

POR LA VÍA DE LA PLATA

Barrios de Cabañales y San Frontis

19 km

Es una ruta de **carácter cultural**. Destacan el **convento** con sus "dulces tentaciones", **iglesias** de Patrimonio Cultural y la **ermita** popular de Morales. De regreso, por la **Vía de la Plata**, se llega al **Brocal de las Promesas**, punto de encuentro con la Vía Mirandesa y la Vía de la Dalmacia. Y para el final, las **inmejorables vistas de Zamora** desde la **playa de Los Pelambres**.

Y para reponer fuerzas, nada mejor que un **buen "arroz a la zamorana"**.

Ermita del Cristo de Morales



Playa de los Pelambres



Cigüeña blanca (*Ciconia ciconia*)

R.3

CARRASCAL IMPRESCINDIBLE

El barrio de Carrascal, su arqueología y sus miradores

19 km

Es un recorrido ideal para **observar y fotografiar aves silvestres** y otras especies de fauna, descritas en los paneles interpretativos. El camino a Carrascal, tan cerca y con tanto que ver, pasa por dos de los ocho **yacimientos arqueológicos** de la zona. Desde sus **miradores naturales** podéis disfrutar de los **primeros arribazos del Duero** y del intenso aroma de las plantas. Entre encinas y huertas se baja hasta la fresca orilla del río.

Mirador de las Pajarrancas en Carrascal



Cuesta de Balborraz



Mariposa arlequín (*Zerynthia rumina*)

R.4

ROMEROS Y GOLFISTAS

El Cristo de Valderrey, los barrios de San Isidro y el Espíritu Santo

10 km

Zamora se vuelve **romera** cuando llega la primavera. Las romerías del **Cristo de Valderrey** y de los **barrios de San Isidro y el Espíritu Santo** son las más populares. Esta sencilla ruta las visita todas, siguiendo en parte el **Camino de Santiago Portugués**. También cruza el precioso **bosque de Valorio**, hábitat de aves forestales, mariposas e insectos y pasa por la fuente del León, el **Monumento a Félix Rodríguez de la Fuente** y el **campo de golf**.

Ermita del Cristo de Valderrey



Águila calzada (*Hieraetus pennatus*)



Club de Golf Valderrey

R.5

TESORO ORNITOLÓGICO

Flora y fauna por el Duero y Valderaduey

12 km

¡Familias, **amantes de la naturaleza y de fotografía**, sois bienvenidos! La ruta combina una **gran riqueza de aves** y de fauna local, con un paisaje variopinto y atractivo, salpicado de vestigios de la cultura del regadío. Pedalea entre **aceñas y puentes centenarios**, escucha la rica avifauna de sus bosques y contempla el abrazo que el Duero al Valderaduey le da.

¡Y después de la ruta, nada mejor que **unas tapas por Zamora!**

Desembocadura del río Valderaduey en el Duero



Cormorán grande (*Phalacrocorax carbo*)

Aceñas de Pinilla

Garceta común (*Egretta garzetta*)

R.6

BIKE BIRDING EN ZAMORA

Visita al pueblo vecino de Villaralbo

20 km

Esta preciosa ruta tiene un **enorme interés paisajístico y ornitológico** y cuenta con paneles informativos y zonas de descanso. Ofrece **vistas inigualables** entre el cauce, las islas y las arboledas de **chopos, fresnos y alisos**. El regreso discurre por pista junto al río, y el tramo final por una tranquila carretera vecinal entre **huertas** y arboledas de frutales, donde las **cigüeñas** se alimentan en los cultivos mientras las **rapaces** observan...



DE MOINHOS EM MOINHOS...

Pela margem do Douro

13,2 km

Zamora possui um dos **agrupamentos de azenhas mais antigos de Espanha**. Este percurso familiar encaminha-nos, pela margem do Douro, até aos **moinhos de água de origem medieval** do Pinilla, Cabañales, Gijón, os Pisones e Olivares, recém-transformados em museu. Atravessa o rio pela **Ponte de Ferro** e pela **Ponte de Os Poetas**, dois emblemas da cidade. O som da água, a fauna e a vegetação ribeirinhas acrescentam esta excursão inesquecível.

PELA VIA DA PRATA

Bairros de Cabañales y San Frontis

19 km

É um percurso **cultural** onde salientam o **convento** com as suas "doce tentações", as **igrejas** Património Cultural, a **ermida** popular de Morales. Ao regressarmos, pela via da Prata, atingimos o **Brocal de las Promesas**, ponto de encontro com a Via Mirandesa e a Via da Dalmácia. E para umas **ótimas vistas de Zamora**, como lance final, aproximarmos-nos da **praia de Los Pelambres**.

E para repor as forças nada como um **bom "arroz à zamorana"**.

CARRASCAL, INCONTORNÁVEL

Carrascal, a sua arqueologia e os seus miradouros

19 km

É um percurso ideal para **observarmos e fotografarmos aves silvestres** e mais outras espécies de fauna, descritas nos painéis interpretativos. O trilho até Carrascal, tão próximo e com tanta coisa para admirarmos, passa por dois dos oito **achados arqueológicos** da zona. Desde os **miradouros naturais** podem desfrutar das **primeiras arribas do Douro** e do cheiro intenso das plantas. Entre azinheiras e hortas pode-se atingir a fresca margem do rio.

ROMEROS E GOLFISTAS

O Cristo de Valderrey, os bairros de Santo Isidro e do Espírito Santo

10 km

Zamora torna-se **romeira** quando a primavera chega. As romarias do **Cristo de Valderrey** e dos **bairros de Santo Isidro e do Espírito Santo** são as mais notórias. Este percurso singelo visita-as todas, seguindo parcialmente o **Caminho Português de Santiago**. Atravessa também a lindíssima **floresta de Valório**, habitat de aves florestais, borboletas e insetos e passa pela fonte do León, o **monumento dedicado a Félix Rodríguez de la Fuente**, e pelo **campo de golfe**.

TESOURO ORNITOLÓGICO

Flora e fauna pelo Douro e Valderaduey

12 km

Família, **amantes da natureza e da fotografia**, sejam bem-vindos! O percurso alia uma **grande variedade de aves** e de fauna local, com uma paisagem heterogénea e atraente, manchada de vestígios da cultura do regadío. Pedale entre **azenhas e pontes centenárias**, ouça a fecunda avifauna das florestas e admire a confluência do Valderaduey no Douro.

E depois do roteiro, não há melhor meio que **uns petiscos na Zamora!**

BIKE BIRDING EM ZAMORA

Visita à aldeia vizinha de Villaralbo

20 km

Este lindíssimo percurso tem um **enorme interesse paisajístico e ornitológico** e conta com painéis informativos e zonas de lazer. Oferece **impares vistas** entre o leito, as ilhas e os arvoredos de **choupas, freixos e amieiros**. O regresso efetua-se por um trilho junto ao rio, e o troço final um tranquilo trilho agrícola entre **hortas** e árvores frutíferas onde as **cegonhas** alimentam-se entre as culturas logo que as **aves de rapina** observam...

Después de tu ruta en bici, descubre Zamora con estas **rutasy autoguiadas**



CAPITAL DEL ROMÁNICO



www.visitacastillayleon.es/zamora-capital-del-romanico

ZAMORA Y EL MODERNISMO



www.visitacastillayleon.es/zamora-y-el-modernismo

ZAMORA ES NATURALEZA



www.visitacastillayleon.es/zamora-es-naturaleza

ZAMORA ESENCIAL



www.visitacastillayleon.es/zamora-esencial

Rutas de observación de fauna y flora



zamoraesnaturaleza.es

Ruta de insectos 8 paneles interpretativos

Ruta ornitológica 16 paneles interpretativos